



وزارت بهداشت، درمانی و آموزش پزشکی

بیمارستان برکت امام خمینی (ره) میانه

### مراقبت پس از گچ گیری

تهیه و تنظیم: پروانه نوروزی

کارشناس پرستاری

منبع: بروزر سودارث ۲۰۱۸

سال تهیه ۱۳۹۷

سال بازنگری ۱۳۹۹

Barekat-Nc/c-Pam

واحد آموزش سلامت

قالب های گچی برای بی حرکت کردن بافت عضلانی و اسکلتی به دنبال تروما و یا جراحی پلاستیک و فایبرگلاس یا نوارهای گچی ساخته می شود. فایبر گلاس دارای برخی مزایا نسبت به گچ می باشد چرا که این قالب ها در صورت مرطوب شدن، صدمه جدی به آنها وارد نمی شود، سبک وزن هستند و برای مدت طولانی تری قابل استفاده می باشند. بانداژ گچی که به صورت نواری یا حلقه پیچیده شده و در دسترس می باشد پس از فرو بردن در آب بر روی بخش آسیب دیده پیچیده می شود. این قالب به شکل عضو آسیب دیده خشک شده و فرم می گیرد.

معمولا در زیر قالب گچی از یک بانداژ نرم یا پنبه استفاده می شود تا گچ به صورت مستقیم با پوست در تماس نباشد.

### مراقبت از قالب گچی:

قالب های گچی از جنس گچ ۲ تا ۳ روز و قالب های فایبرگلاس طی یک روز خشک می شوند. تا زمانی که قالب گچی مرطوب است، آن را بر روی یک بالشت سفت بدون روکش پلاستیکی قرار دهید تا از بد شکل شدن قالب جلوگیری نمایید.

تازمانی که گچ خشک می شود در زیر آن احساس گرما وجود دارد ولی اگر پس از خشک شدن قالب گچی در عضو گرما احساس شود می تواند علامت عفونت باشد و باید فوراً به پزشک مراجعه نمود.

از نوشتن یا رنگی کردن گچ جدا بپرهیزید.

برای اینکه قالب گچی زودتر خشک شود، برای سرعت بخشیدن به خشک شدن گچ می توان از پنکه در فاصله مناسب از گچ قرار داد.

برای خشک کردن قالب گچی نباید از لامپ های حرارتی استفاده کرد. چون ممکن است باعث سوختگی پوست زیر قلب گچی شود.

جهت حمام رفتن و یا بیرون رفتن در هوای بارانی چنانچه قالب گچی از جنس گچ باشد باید قالب با کیسه پلاستیکی پوشانده شود.

از وارد کردن وسایل تیزی مانند تکه چوب یا قطعات پلاستیکی یا فلزی به زیر قلب گچی خودداری نمایید چون در صورت زخمی شدن پوست زیر قالب گچی احتمال عفونت وجود خواهد داشت.

اندام گچ گیری شده را تا یک هفته بالاتر از سطح قلب نگاه داری.

در صورت تورم اندام گچ گیری شده یا تغییر رنگ و کم رنگ شدن یا از بین رفتن حس اندام سریعاً به پزشک خود مراجعه نمایید.

بیمار تا ۴۸ ساعت پس از گچ گیری، با پای دارای قالب گچی نباید راه برود مگر پزشک دستور دیگری در این رابطه داشته باشد.

در صورتی که گچ دچار تغییر رنگ یا بوی بد گردید، سریعاً پزشک خود را مطلع نمایید.

برای پاک کردن لکه های روی قالب گچی، می توان از یک پارچه تمیز و مرطوب و پودرهای تمیزکننده استفاده نمود.

ورزش های تقویت عضلات اندام زیر گچ را بطور مرتب انجام دهید تا قدرت عضلانی اندام حفظ شود. مانند شل و سفت کردن عضلات ران و زانو و مچ و ...

رژیم غذایی سرشار از کلسیم و ویتامین و پروتئین داشته باشید.

روزانه حداقل ۳ لیتر مایعات به خصوص آب بنوشید.

در صورت کاهش یافتن تورم و گشاد شدن قالب

گچی، ممکن است برای اطمینان از بی حرکت بودن استخوان های شکسته و جابه جا نشدن آنها، نیاز باشد تا قالب گچی توسط پزشک تعویض شود.

### موارد هشداردهنده:

در صورت ترک برداشتن، سست شدن یا گشاد شدن زیاد از حد قالب گچی

درد و زخم زیر قالب گچی که با تغییر وضعیت دادن عضو تسکین پیدا نمی کند.

سردی انگشتان دست یا پا که پی از ۲۰ دقیقه پوشاندن، گرم نشوند.

افزایش تورم

سوختن سوزن شدن یا احساس سوزش

بوی تعفن اطراف لبه های گچی